

# Samtalsdygdena

Ett tips är att läsa upp dygdena i början av varje samtal.

## Lekfullhet

Att prova sig fram och våga testa nya tankar. Att låta humor och lätthet finnas med. Olika infallsvinklar gör samtalet rikare.

## Ödmjukhet

Att vara öppen för att vi alla bara ser delar av helheten, även när vi vet mycket om något. Vi förstår mer tillsammans än var och en för sig.

## Nyfikenhet

Att lyssna på och försöka förstå det andra säger. Att fråga om jag inte förstår. Att undra vad jag själv tycker och tänker.

## Eftertänksamhet

Att inte ha bråttom, utan ta sig tid. Att ge sig själv och andra utrymme att formulera nya tankar.

# Verktygen

- Rundor
- Tankepauser
- Frågor
- Distinktioner
- Definitioner
- Argument
- Överblick